

THỰC ĐƠN TUẦN 01 (THÁNG 9/2023)
 Bắt đầu từ 5/9/2024 đến 6/9/2023)

THỜI GIAN		HAI			THỨ		SÁU		
		BA		TỨ		NĂM			
SÁNG	Mặn	NGHĨ LỄ						Thịt xào cà rốt, bông cải	Thịt xào củ sắn
	Canh							Canh đu đủ nấu thịt	Canh bí đỏ nấu thịt
TRƯA	Ăn phụ							Bánh	Sữa
	Mặn							Tôm thịt kho trứng cút	Đùi gà khìa
CHIỀU	Canh							Canh rau nấu thịt	Canh cải dón nấu thịt

P. HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Bích Vân

THỰC ĐƠN TUẦN 02(THÁNG 9/2024)
 Bắt đầu từ 9/9/2024 đến 13/9/2024)

THỜI GIAN		THỨ				SÁU
		HAI	BA	TU	NĂM	
SÁNG	Mặn	Tôm ram thịt	Tôm thịt sốt cà chua	Bò xào bông cải, cà rốt	Thịt xào đậu cô ve	Thịt lươn xào đậu phộng rau củ
	Canh	Canh đu đủ thịt	Canh khoai ngọt nấu thịt	Canh bầu nấu tép	Canh cà chua trứng	Canh bí đao thịt
TRƯA	Ăn phụ	Yaour	Sữa	Nước trái cây	Yaour	Rau câu
	Mặn	Trứng thịt cà rốt chiên	Đậu phụ nhồi thịt	Súp nui thịt, óc heo, trứng rau củ	Cá lóc chiên	Bánh canh tôm, thịt
CHIỀU	Canh	Canh cải ngồng nấu thịt	Canh Cải thảo nấu thịt		Canh bì đồ nấu thịt	

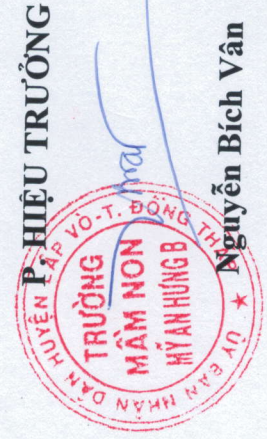
P. HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Bích Vân

THỰC ĐƠN TUẦN 03 (THÁNG 9/2024)
Bắt đầu từ 16/9/2024 đến 20/9/2024)

THỜI GIAN		THỨ				
		HAI	BA	TU	NĂM	
SÁNG	Mặn	Tôm, thịt sốt cà chua	Cá diêu hồng kho khóm	Thịt kho trứng cút	Cá lóc kho bầu, cà rốt	Sườn sốt me
	Canh	Canh đu đủ thịt	Canh bí đỏ thịt	Canh khoai ngọt nấu tếp	Canh bí đao trứng	Canh dưa leo nấu thịt
TRƯA	Ăn phụ	Rau câu	Sữa	Yaour	Yaour	Trái cây
	Mặn	Thịt kho đậu phụ	Thịt ba chỉ khìa	Bún tôm	Nem chiên đậu cô ve	Mì tôm thịt rau củ
CHIỀU	Canh	Canh cải ngọt nấu thịt	Canh rau mồng tơi nấu thịt		Canh rau dền thịt	



THỰC ĐƠN TUẦN 04(THÁNG 9/2024)
 Bắt đầu từ 23/9/2024 đến 27/9/2024)

THỜI GIAN		THỨ				
		HAI	BA	TƯ	NĂM	SAU
SÁNG	Mặn	Gà nấu gan nấm, củ	Ếch xào mướp, cải đồ	Thịt xào cà rốt	Thịt kho củ cải	Cá kho cà chua
	Canh	Canh đu đủ thịt	Canh bầu nấu thịt	Canh dưa leo thịt	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh Cải ngọt nấu thịt
TRƯA	Ăn phụ	Sữa	Yaour	Nước cam	Sữa	Trái cây
	Mặn	Trứng, xúc xích chiên	Chả cá hấp kho nước dừa, khóm, cải đồ	Mì ý thịt bò, tôm	Cánh gà sốt me	Bún rêu
Canh	Canh củ lao	Canh rau thịt		Canh cải thảo nấu thịt		

